

Безопасность ребёнка — это первостепенная ответственность родителей.

Небольшая статистика

- Бытовой травматизм среди детей достигает 70%, оставляя за собой уличный, транспортный, школьно-дошкольный, спортивный травматизм и несчастные случаи.
- Травмы у мальчиков происходят в 60% случаях, а у девочек — 40%.
- До 37% травм дети до года получают из-за невнимательности родителей.
- 58% травм приходится на падения, в том числе с высоты. 70% травм приходится на руки и ноги.
- В настоящее время от травм и несчастных случаев умирает во много раз больше детей, чем от детских инфекционных заболеваний.

Каждый родитель рано или поздно столкнется с вопросом, можно ли оставить ребенка одного дома. Когда лучше начать приучать ребенка к самостоятельности? Готов ли именно ваш ребенок быть дома один?

Нет четкого возраста, когда можно сказать: «Ты вырос, сегодня остаешься на день один».

Обычно мамы и папы начинают постепенно приучать малыша: с 15 минут в дошкольном возрасте и постепенно увеличивая до пары часов.

Подготовка

- Лучше начинать с коротких отлучек, например, в магазин. Заранее скажите ребенку об этом. Уходить, если ребенок плачет и не готов вас отпускать, не стоит. Объясните ребенку, что вы идете по крайней необходимости и ваша отлучка неизбежна, при этом не обещайте принести игрушку, иначе это быстро войдет в привычку.
- Лучше пообещать ему совместное времяпровождение после вашего возвращения, например, поиграть в игру, почитать книгу и т.д.
- Придумайте ребенку интересные занятия на то время, пока вас не будет. Его игры, книги и одежда должны быть в свободном доступе.
- Побеспокойтесь о безопасности ребенка в ваше отсутствие
- Все розетки закройте защитными заглушками, чтобы ребенок не засунул в них пальчик или игрушку. Убедитесь в том, что эти заглушки ребенок не смог достать самостоятельно. И не надейтесь на то, что ваше чадо слишком взрослое для таких забав.
- Некоторые домашние растения могут быть ядовитыми. Нужно либо избавиться от них, либо сделать их недосягаемыми для любопытного ребенка. При этом горшок с растением поставьте так, чтобы он не мог упасть на ребенка.
- Обратите внимание на мебель с острыми углами. Лучше приобрести предохранители для углов и граней, которые крепятся к мебели. Они защитят вашего ребенка в случае падения.

- Отдельное внимание уделите окнам: установите на них предохранительные защелки, которыми смогут пользоваться только взрослые. Не ставьте перед окнами что-либо, на что может вскарабкаться ребенок.

- Проверьте источники тепла. Батареи, камин и обогреватели различных типов должны быть недоступны для ребенка.

- Все спиртные напитки должны храниться в закрытом шкафу.

- Храните чистящие и моющие средства в верхнем или запертом шкафчике и вне поля зрения ребенка.

- Складывайте ножи, вилки, ножницы и другие острые предметы в закрывающийся выдвижной ящик.

- Электромясорубка, блендер, ломтерезка должны храниться в разобранном виде в закрытом шкафчике.

- Спички и зажигалки должны быть убраны.

- Абсолютно все лекарственные препараты нужно спрятать как можно выше.

- Если вы пользуетесь бытовыми электроприборами в ванной (фен, электродепилятор, электробритва), обязательно вынимайте вилки из розетки и убирайте электроприборы в запирающийся шкафчик.

Важно помнить:

- Никогда не пугайте ребенка чужими людьми и не угрожайте, что при плохом поведении его заберут.

- Уходя, скажите ребенку, во сколько вы вернетесь; если обещание не удастся сдержать, предупредите ребенка по телефону.

- Научите ребенка пользоваться необходимыми электроприборами (например, микроволновая печь, электрочайник) и расскажите несколько раз о правилах использования.

- Предупредите соседей, что ваш ребенок остается дома один, а ребенку нужно сказать, к кому в непредвиденной ситуации можно обратиться.

Ребенок должен знать правила разговора по телефону или домофону:

- Никогда не говорить звонящему свое имя.

- Нельзя говорить, что в данный момент взрослых нет дома.

- Телефоны экстренных служб нужно знать наизусть.

Дом станет крепостью для вашего малыша, если ему в нем будет безопасно и интересно. Позаботьтесь об этом, и тогда время вашего отсутствия пройдет безболезненно и для вас, и для ребенка.